

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Tuberkulosis Paru

Factors Related to Medication Adherence in Pulmonary Tuberculosis Patients

Ulfah^{1,2}, Cicilia Windiyarningsih², Zainal Abidin², Farida Murtiani³

¹Puskesmas Cipunegara, ²Program Pasca Sarjana Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Respati Indonesia, ³Rumah Sakit Penyakit Infeksi Prof. Dr Sulianti Saroso

Korespondensi Penulis :

Ulfah

Email: ulfahydermawan@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Kepatuhan pasien dalam minum obat merupakan faktor penting dalam keberhasilan suatu pengobatan TB paru. Tingginya angka putus berobat mengakibatkan tingginya kasus resisten obat. **Metode:** desain studi kasus kontrol (*Case Control Study*) menggunakan data primer dan sekunder. Sampel penelitian ini adalah seluruh pasien TB Paru yang berobat di Puskesmas Cipunegara Tahun 2015 sampai Juni 2017. Besar sampel 68 yang terdiri dari 84 kasus dan 84 kontrol yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat dengan uji *chi square* dan multivariat dengan regresi logistik berganda. **Hasil:** faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru adalah dukungan keluarga ($Pvalue=0.003$; $OR=2.956$), jenis kelamin ($Pvalue=0.045$; $OR=1.961$), pendidikan ($Pvalue=0.045$; $OR=1.962$), pekerjaan ($Pvalue=0.043$; $OR=1.989$), pengetahuan ($Pvalue=0.005$; $OR= 2.529$), efek samping obat ($Pvalue=0.045$; $OR=1.961$), peran PMO ($Pvalue=0.000$; $OR=3.500$), jarak fasilitas kesehatan ($Pvalue=0.044$; $OR= 1.967$), sikap petugas ($Pvalue=0.020$; $OR=2.172$). Faktor yang tidak berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru adalah pendapatan ($Pvalue=0.164$) dan usia ($Pvalue=0.535$). **Kesimpulan:** faktor dominan yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB Paru adalah peran PMO. Oleh karena itu diperlukan pelatihan bagi kader-kader TB (PMO) untuk meningkatkan pengetahuan TB, kemampuan menjangkau suspek TB dan membantu meningkatkan kepatuhan pengobatan.

Kata Kunci: Kepatuhan, Tuberculosis Paru

Abstract

Background: Patient adherence to taking medications is an important factor in the success of pulmonary TB treatment. The high rate of treatment dropouts results in a high number of cases of drug resistance. **Methods:** a case-control study design and involves primary and secondary data. Sample in this research is pulmonary TB patients being treated at Cipunagara Community Health Center in the duration of 2015 to June 2017. The sample size was 168 consisting of 84 cases and 84 controls, which were selected by the consecutive sampling technique. Data analysis was univariate, bivariate with chi-square test, and multivariate with multiple logistic regression. **Result:** Factors related to pulmonary TB medication adherence are family support ($p-value = 0.003$; $OR = 2.956$), sex ($p-value = 0.045$; $OR = 1.961$), education ($p-value = 0.045$; $OR = 1.962$), occupation ($p-value = 0.043$; $OR = 1.989$), knowledge ($p-value = 0.005$; $OR = 2.529$), drug side effects ($p-value = 0.045$; $OR = 1.961$), role of a drug-taking supervisor ($p-value = 0.000$; $OR = 3.500$), distance to health facility ($p-value = 0.044$; $OR = 1.967$), and attitude of health workers ($p-value = 0.020$; $OR = 2.172$). Factors that are not related are income ($p-value = 0.164$) and age ($p-value = 0.535$). **Conclusion:** The dominant factor associated with adherence to pulmonary TB treatment is role of a drug-taking supervisor. Therefore, training is needed to improve their knowledge of TB, their ability to identify TB suspects and help to improve their adherence to taking medications.

Keywords: Adherence, Pulmonary Tuberculosis.

Pendahuluan

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit yang tinggi penularannya disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis* dimana sebagian besar kuman TB menyerang paru, tetapi dapat juga mengenai organ tubuh lainnya. Sumber penularan dapat terjadi pada saat pasien dengan TB BTA positif (basil tahan asam) batuk atau bersin sehingga menyebarkan kuman ke udara (*droplet nuclei*).⁽¹⁾

Hasil survei demografi dan kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012 menunjukkan bahwa penyakit TB merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah penyakit kardiovaskuler dan penyakit saluran pernafasan pada semua kelompok usia, dan nomor satu dari golongan penyakit infeksi. Sedangkan angka kejadian TB di Indonesia tahun 2014 mencapai 730 ribu kasus, dengan angka kematian yang cukup tinggi sekitar 67 ribu, atau sekitar 186 orang tiap hari, atau 8 orang setiap jam, dari 189/100 ribu penduduk. Angka kejadian TB di Indonesia ini menyumbang sekitar 5,8% kasus TB dari total jumlah kasus TB di dunia yang menempatkan Indonesia berada di urutan ke empat dengan beban TB terbesar di dunia (setelah India, China, Afrika Selatan).⁽²⁾ Lima provinsi dengan TB paru tertinggi adalah Jawa Barat (0.7%), Papua

(0.6%), DKI Jakarta (0.6%), Gorontalo (0.5%), Banten (0.4%) dan Papua Barat (0.4%).⁽³⁾

Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2012, diperoleh data dan informasi jumlah penderita TB paru pada tahun 2012 sebesar 62.218 kasus, dengan BTA positif sebesar 34.123 kasus. Target nasional untuk CDR adalah 70% dan angka kesembuhan (cure rate) minimal 85%. CDR di Jawa Barat adalah sebesar 46% pada tahun 2012. Untuk angka kesembuhan di Jawa Barat masih dibawah target yaitu sebesar 81%. Kabupaten Subang merupakan kabupaten di wilayah Jawa Barat yang dengan angka kejadian TB cukup tinggi yaitu 1778 kasus dengan CDR 79,18 %. Angka kesembuhan 93,30%, dengan angka kesuksesan (*Treatment Success Rate*) 96,21% dan pengobatan lengkap 2,92%.⁽⁴⁾

Pengobatan TB diberikan dalam bentuk kombinasi dari beberapa jenis, dalam jumlah cukup dan dosis tepat selama 6-8 bulan, supaya semua kuman dapat dibunuh. Apabila paduan obat yang digunakan tidak adekuat (jenis, dosis, dan jangka waktu pengobatan), kuman TB akan berkembang menjadi kuman kebal obat. Walaupun telah ada cara pengobatan tuberkulosis dengan efektivitas yang tinggi, angka

kesembuhan masih lebih rendah dari yang diharapkan. Penyebab utama terjadinya hal tersebut adalah pasien tidak mematuhi ketentuan dan lamanya pengobatan secara teratur untuk mencapai kesembuhan sebagai akibat tingkat pengetahuan masyarakat yang rendah.⁽⁵⁾

Kepatuhan pasien dalam minum obat merupakan faktor penting dalam keberhasilan suatu pengobatan. Ketidakepatuhan penderita TB paru merupakan penyebab terpenting kegagalan pengobatan tuberkulosis yang menjadi hambatan untuk mencapai kesembuhan. Pengobatan TB paru yang lama sering membuat pasien bosan dan menimbulkan ketidakepatuhan pasien dalam minum obat.⁽⁶⁾

Faktor yang mempengaruhi kepatuhan penderita TB Paru dalam pengobatan dapat berasal dari internal maupun eksternal penderita. Beberapa penelitian menyebutkan bahwa pendidikan, pengetahuan, penghasilan dan jarak tempuh berpengaruh terhadap kepatuhan berobat pada pasien TB Paru.^{(7),(8)}

Puskesmas Cipunagara merupakan Puskesmas di wilayah Kabupaten Subang. Berdasarkan peringkat TB kabupaten Puskesmas, Cipunagara menduduki peringkat 10 Puskesmas dengan penyakit TB paru terbanyak

setelah Ciasem, Kalijati, Sukarahayu, Pamanukan dan Purwadadi Jumlah kasus TB 3 tahun terakhir mengalami kenaikan yaitu pada tahun 2014 sebanyak 57 kasus yang terdiri dari 10 kasus lama dan 37 kasus baru. Tahun 2015 sebanyak 66 kasus yang terdiri dari 22 kasus lama dan 44 kasus baru. Tahun 2016 sebanyak 87 kasus yang terdiri dari 47 kasus lama dan 40 kasus baru.

Berdasarkan masalah tersebut perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB Paru di Puskesmas Cipunagara Subang.

Metode

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi kasus kontrol (*Case Control Study*) menggunakan data primer dan sekunder. Data primer antara lain : data demografi, efek samping obat, dukungan keluarga, peran PMO, pengetahuan dan sikap petugas. Data sekunder yang diperlukan antara lain : data jumlah pasien TB yang melakukan pengobatan dan data pasien gagal pengobatan. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Cipunagara Subang pada bulan Juni-Juli Tahun 2017. Besar sampel dihitung dengan menggunakan rumus besar sampel uji hipotesis beda dua proporsi. Sampel

dalam penelitian ini sebanyak 68 yang terdiri dari 84 kasus dan 84 kontrol yang diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Kasus adalah pasien TB Paru yang tidak patuh pengobatan sedangkan Kontrol adalah pasien TB Paru yang patuh pengobatan pada

periode yang sama. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisa data dilakukan secara univariate, bivariat dengan uji *chi square* dan multivariat dengan regresi logistic berganda menggunakan *software SPSS 20.0 for windows*.

Hasil

Tabel 1. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan TB

Variabel	Kepatuhan Pengobatan				Pvalue	OR (95% CI)
	Kasus		Kontrol			
	n	%	n	%		
Usia						
Tidak Produktif (> 60 Tahun)	16	19	12	14,3	0,535	1,412
Produktif (15-59 Tahun)	68	81	72	85,7		(0,623-3,201)
Jenis Kelamin						
Laki-laki	50	59,5	36	42,9	0,045	1,961
Perempuan	34	40,5	48	57,1		(1,062-3,622)
Pendidikan						
Rendah (SD,SLTP)	47	56	33	39,3	0,045	1,962
Tinggi (SLTA,PT)	37	44	51	60,7		(1,063-3,628)
Pekerjaan						
Tidak bekerja	43	51,2	29	34,5	0,043	1,989
Bekerja	41	48,8	55	65,5		(1,069-3,700)
Pengetahuan						
Kurang	55	65,5	36	42,9	0,005	2,529
Baik	29	34,5	48	57,1		(1,355-4,718)
Pendapatan						
Rendah	50	59,5	40	47,6	0,164	1,618
Tinggi	34	40,5	44	52,4		(0,878-2,980)
Dukungan Keluarga						
Tidak Mendukung	67	79,8	36	42,9	0,003	2,956
Mendukung	17	20,2	48	57,1		(1,489-5,867)
Efek samping obat						
Ada	48	57,1	34	40,5	0,045	1,961
Tidak ada	36	42,9	50	59,5		(1,062-3,622)
Peran PMO						
Kurang	60	71,4	35	41,7	0,000	3,500
Baik	24	28,6	49	58,3		(1,842-6,651)
Jarak Fayankes						
Jauh (\geq 5 Km)	46	54,8	32	38,1	0,044	1,967
Dekat (< 5 Km)	38	45,2	52	61,9		(1,063-3,639)
Sikap Petugas						
Kurang baik	47	56	31	36,9	0,020	2,172
Baik	37	44	53	63,1		(1,171-4,029)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok kasus (tidak patuh pengobatan) sebagian besar berusia produktif 81%, berjenis kelamin laki-laki 59,5%, berpendidikan rendah (< SMA) 56%, tidak bekerja 51,2%, berpengetahuan kurang 65,5%, berpendapatan rendah (< UMR) 59,5%, tidak mendapatkan dukungan keluarga 79,8%, menyatakan ada efek samping obat 57,1%, menyatakan peran PMO kurang 71,4% dan sikap petugas kurang baik 56%. Analisis bivariat dengan uji *chi square* menunjukkan bahwa variabel usia ($Pvalue=0,535$) dan pendapatan ($Pvalue=0,164$) tidak berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru. Variabel jenis kelamin ($Pvalue=0,045$), pendidikan ($Pvalue=0,045$), pekerjaan ($Pvalue=$

$0,043$), pengetahuan ($Pvalue =0,005$), dukungan keluarga ($Pvalue =0,003$), efek samping obat ($Pvalue= 0,045$), peran PMO ($Pvalue=0,000$), jarak fasilitas kesehatan ($Pvalue=0,044$ dan sikap petugas ($Pvalue=0,020$) berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB (Tabel 1).

Berdasarkan tabel 1, dari 11 variabel terdapat 10 variabel yang masuk dalam kandidat analisis multivariat (Nilai $p < 0,25$) yaitu variabel pendapatan, dukungan keluarga, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, efek samping obat, peran PMO, jarak fasilitas kesehatan dan sikap petugas kesehatan. Untuk selanjutnya analisa secara multivariat menggunakan regresi logistik model enter.

Tabel 2. Full Model Analisis Multivariat Faktor yang Berpengaruh dengan Kepatuhan Pengobatan TB Paru

Variabel	B	Pvalue	OR (Exp B)	95% CI
Pendapatan	0,380	0,320	1,462	0,691-3,094
Dukungan keluarga	0,706	0,087	2,026	0,903-4,547
Jenis kelamin	0,352	0,367	1,422	0,662-3,055
Pendidikan	0,398	0,308	1,489	0,693-3,197
Pekerjaan	0,796	0,042	2,218	1,029-4,780
Pengetahuan	0,594	0,134	1,811	0,832-3,942
Efek samping obat	0,709	0,058	2,031	0,976-4,227
Peran PMO	1,132	0,003	3,102	1,481-6,500
Jarak fasilitas kesehatan	0,985	0,012	2,678	1,240-5,784
Sikap petugas kesehatan	0,563	0,133	1,756	0,843-3,657

Tabel 2 menunjukkan bahwa setelah dilakukan analisis terhadap variabel yang masuk dalam seleksi multivariat terlihat bahwa 7 variabel yang tidak signifikan yaitu pendapatan ($Pvalue=0,320$), dukungan keluarga

($Pvalue=0,087$), jenis kelamin ($Pvalue=0,367$), pendidikan ($Pvalue=0,308$), pengetahuan ($Pvalue =0,134$), efek samping obat ($Pvalue =0,058$) dan sikap petugas ($Pvalue =0,133$). Variabel yang memiliki nilai $Pvalue >$

0,05 dikeluarkan dari model satu per satu dari *P value* yang terbesar dan dilihat perubahan OR, jika mengakibatkan perubahan OR > 10% maka variabel tersebut diikutkan analisis selanjutnya.

Hasil akhir multivariat didapatkan bahwa variabel yang berhubungan signifikan dengan kepatuhan pengobatan pada pasien TB adalah dukungan keluarga, peran PMO, dan jarak fasilitas kesehatan. Variable pendapatan, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan dan efek samping obat merupakan variabel *confounding*.

Variabel dominan berhubungan dengan kepatuhan pengobatan adalah peran PMO dengan OR sebesar 3,355 (95%CI: 1,633-6,894), artinya pasien TB yang menyatakan peran PMO baik berpeluang 3,3 kali lebih besar untuk patuh dibandingkan dengan pasien TB yang menyatakan peran PMO kurang baik. Hasil persamaan regresi logistik berganda diperoleh R^2 sebesar 0,312 atau 31,2% artinya variabel tersebut diatas dapat menjelaskan kepatuhan pengobatan sebesar 31,2% sisanya dijelaskan oleh faktor lain (Tabel 3).

Tabel. 3. Model Akhir Faktor yang Berpengaruh dengan Kepatuhan Pengobatan TB Paru

Variabel	B	<i>P value</i>	OR (Exp B)	95% CI	R^2
Pendapatan*	0,423	0,259	1,527	0,732- 3,183	
Dukungan keluarga	0,799	0,045	2,224	1,017-4,860	
Pendidikan*	0,367	0,340	1,443	0,679-3,067	
Pekerjaan*	0,673	0,077	1,960	0,931-4,127	
Pengetahuan*	0,682	0,079	1,978	0,925-4,231	0,312
Efek samping obat*	0,638	0,081	1,893	0,924-3,877	
Peran PMO	1,211	0,001	3,355	1,633-6,894	
Jarak fasilitas kesehatan	1,137	0,003	3,117	1,485-6,544	

Keterangan : (*) faktor *confounding*

Pembahasan

Hasil analisis hubungan usia dengan kepatuhan pengobatan diketahui tidak ada hubungan antara usia dengan kepatuhan pengobatan TB paru. Hasil ini berbeda dengan penelitian Primadiah pada tahun 2012 tentang hubungan karakteristik demografi dengan kepatuhan berobat pasien TB paru di RS Paru Jember, dimana diperoleh hasil uji bahwa usia

berhubungan dengan kepatuhan ($P value=0,004$).⁽⁹⁾

Usia seseorang dapat mempengaruhi paparan penyakit. Semakin dewasa usia seseorang maka semakin matang dalam hal pencegahan penyakit. Namun pada kasus TB dapat menyerang siapapun dari berbagai umur. Dari beberapa hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar kejadian TB terjadi pada usia

produktif yaitu usia 15- 55 tahun. Usia produktif merupakan usia dengan masa aktivitas yang tinggi dan terpapar oleh lingkungan. Seharusnya pada usia ini seseorang harus sudah mampu mencegah TB, namun tidak semuanya menjalankan karena tingkat pemahaman yang berbeda.⁽¹⁰⁾

Persebaran usia pasien TB paru dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kelompok yang kurang patuh dalam berobat adalah usia produktif hal bisa saja terjadi karena kesibukan dalam beraktivitas. Selain itu bisa saja karena kurangnya motivasi yang kuat untuk memperhatikan kesehatannya.

Faktor jenis kelamin berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru. Hasil ini sejalan dengan penelitian Primadiah pada tahun 2012 tentang hubungan karakteristik demografi dengan kepatuhan berobat pasien TB paru di RS Paru jember, dimana jenis kelamin berhubungan dengan kepatuhan ($P\text{value}=0,028$).⁽⁹⁾

Perbedaan pola perilaku sakit juga dipengaruhi oleh jenis kelamin, perempuan lebih sering mengobati dirinya dibandingkan dengan laki-laki, sehingga akan lebih banyak perempuan yang datang berobat dibandingkan laki-laki.⁽¹¹⁾ Laki-laki cenderung tidak patuh dibandingkan perempuan. Laki – laki lebih rentan terkena TB paru karena kurang

memperhatikan kesehatan dan gaya hidup yang tidak sehat.⁽¹²⁾

Faktor pendidikan berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru. Hasil ini sejalan dengan Penelitian Kondoy dkk pada tahun 2014 di lima puskesmas di Kota Manado diperoleh hasil bahwa pendidikan berhubungan dengan kepatuhan berobat pasien TB Paru ($P\text{value}=0,000$).⁽⁸⁾

Tingkat pendidikan seseorang sangat mempengaruhi perilaku hidup sehat. Seseorang dengan pendidikan yang rendah akan sulit dalam memahami informasi kesehatan yang diberikan oleh petugas kesehatan. Jika pasien TB tidak memahami mengenai manfaat minum obat secara teratur dan pemeriksaan teratur maka pasien akan putus berobat sehingga mengakibatkan resisten OAT.⁽¹⁰⁾

Semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin besar kemampuan untuk menyerap, menerima, atau mengadopsi informasi. Menurut Notoatmodjo bahwa pendidikan sejalan dengan pengetahuan, bila penderita TB paru tahu manfaat minum obat dengan teratur dapat membuatnya sembuh maka penderita tersebut akan patuh.⁽¹³⁾

Faktor pekerjaan berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru. Sejalan dengan Penelitian Aulia

di Kecamatan Sakti Pidie menyatakan bahwa pekerjaan berhubungan dengan tingkat keberhasilan pengobatan TB pada pasien yang telah mendapatkan pengobatan ($P\text{value}=0,012$).⁽¹⁴⁾

Jenis pekerjaan menentukan faktor risiko apa yang harus dihadapi setiap individu, bila pekerja bekerja di lingkungan yang berdebu, paparan partikel debu akan mempengaruhi terjadinya gangguan pada saluran pernafasan. Paparan udara yang tercemar dapat meningkatkan morbiditas, terutama terjadinya gejala penyakit saluran pernafasan dan umumnya TB Paru. Jenis pekerjaan seseorang juga mempengaruhi terhadap pendapatan keluarga yang akan mempunyai dampak terhadap pola hidup sehari-hari diantara konsumsi makanan, pemeliharaan kesehatan selain itu juga akan mempengaruhi terhadap kepemilikan rumah (kontruksi rumah).⁽¹⁵⁾

Analisis peneliti bahwa lebih dari 57,1% responden dalam penelitian ini adalah status bekerja, hal ini mengindikasikan bahwa walaupun memiliki kesibukan aktivitas sehari-hari namun kesadaran untuk patuh dalam minum obat sangat diperhatikan. Hasil wawancara diketahui bahwa beberapa responden yang bekerja, namun pekerjaannya tidak mengikat waktu sehingga mereka mempunyai waktu

untuk memanfaatkan pelayanan kesehatan dengan baik

Faktor pengetahuan berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru, Hal tersebut menunjukkan bahwa pengetahuan merupakan faktor penentu kepatuhan. Semakin baik pengetahuan seseorang maka semakin baik pula perilaku kesehatannya dalam hal ini adalah kepatuhan berobat. Sejalan dengan penelitian Siswanto dkk pada tahun 2015 tentang hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum Obat Anti Tuberkulosis di Puskesmas Andalas Kota Padang ($P\text{value}=0,000$).⁽¹⁶⁾ Penelitian Kondoy dkk pada tahun 2014 di lima Puskesmas di Kota Manado diperoleh hasil bahwa pengetahuan berhubungan dengan kepatuhan berobat pasien TB Paru ($P\text{value}=0,000$).⁽⁸⁾

Menurut Notoatmojo, tindakan seseorang terhadap masalah kesehatan pada dasarnya akan dipengaruhi oleh pengetahuan seseorang terhadap masalah tersebut, dalam hal ini semakin tinggi tingkat pengetahuan yang dimiliki klien TB maka semakin tinggi pula kepatuhan klien tersebut untuk melakukan pengobatan. Semakin rendah pengetahuan maka semakin tidak patuh klien TB untuk minum OAT.⁽¹¹⁾ Seseorang yang memiliki pengetahuan

tinggi kemungkinan besar akan lebih memanfaatkan fasilitas kesehatan yang ada, sehingga informasi tentang kesehatan akan mudah didapatkan. Tingginya pengetahuan seseorang terhadap penyakit akan mempengaruhi seseorang terhadap perilaku kesehatan. Seseorang yang berpengetahuan tinggi memiliki kesadaran diri yang tinggi akan kesehatan dan memiliki motivasi yang tinggi untuk sembuh.⁽¹⁷⁾

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pendapatan dengan kepatuhan pengobatan TB paru. Hasil ini berbeda dengan Penelitian Sutarji pada tahun 2006 tentang faktor yang berkaitan dengan kepatuhan penderita tuberkulosis paru untuk minum obat anti tuberkulosis pada pengobatan tahap insentif di Puskesmas Selomerto Wonosobo, yang menyatakan pendapatan berhubungan secara signifikan dengan kepatuhan penderita tuberkulosis paru untuk minum Obat Anti Tuberkulosis pada pengobatan tahap insentif ($Pvalue=0,003$).⁽¹⁸⁾ Serupa dengan penelitian Mirawati pada tahun 2013 yang menyatakan ada hubungan yang bermakna antara penghasilan dengan kepatuhan responden minum Obat Anti Tuberkulosis Paru ($Pvalue=0,028$). Responden yang memiliki penghasilan

rendah mempunyai resiko 6,94 kali beresiko tidak patuh minum Obat Anti Tuberkulosis Paru dibandingkan dengan responden dengan penghasilan tinggi.⁽¹⁹⁾

Pendapatan yang rendah belum tentu mempengaruhi pemenuhan kebutuhan sehari-hari termasuk dalam mendapatkan pelayanan kesehatan yang memadai. Tingkat ekonomi yang rendah bukan menjadi hambatan bagi pasien TB dalam menjangkau fasilitas pelayanan kesehatan, saat ini di era BPJS semua masyarakat memperoleh kesempatan yang sama untuk mendapatkan pelayanan kesehatan, dan TB paru merupakan salah satu penyakit yang biaya pengobatannya tercover oleh BPJS, sehingga kepatuhan pengobatan TB tidak dipengaruhi oleh biaya (pendapatan).

Faktor dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru, hasil ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Sukmah di RSUD Daya Makassar menyatakan bahwa 70% pasien yang mendapatkan dukungan keluarga dan patuh dalam berobat. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada pasien TB paru ($Pvalue=0,000$).⁽²⁰⁾ Penelitian Septia, Rahmalia dan Sebrian pada tahun 2013 di Rumah Sakit Umum Daerah Arifin

Achmad menyatakan terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum OAT.⁽²¹⁾

Salah satu faktor yang dapat meningkatkan kepatuhan pengobatan pada penderita dengan penyakit kronik adalah adanya dukungan keluarga yang baik. Kepatuhan pengobatan ini meningkat ketika pasien mendapatkan bantuan dari keluarga.⁽²²⁾ Penyakit TB mengharuskan pasien mengkonsumsi obat dengan jangka waktu yang lama, oleh karena itu diperlukan dukungan dari keluarga.

Efek samping obat berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru, sejalan dengan penelitian Sukmah dkk pada tahun 2013 menyatakan ada hubungan yang signifikan antara efek samping OAT dengan kepatuhan berobat pada pasien TB paru di RSUD Daya Makassar ($P\text{value}=0,000$).⁽²⁰⁾

Efek samping obat anti tuberkulosis diketahui merupakan salah satu faktor risiko terjadinya *default*. Efek samping obat antituberkulosis yang sering muncul adalah kehilangan nafsu makan, mual, sakit perut, nyeri sendi, kesemutan sampai dengan rasa terbakar di kaki dan warna kemerahan pada air seni. Efek samping yang lebih berat seperti gatal dan kemerahan pada kulit, tuli, gangguan keseimbangan, gangguan penglihatan, ikterus tanpa

penyebab lain, bingung dan muntah-muntah hingga purpura dan renjatan atau syok. Efek samping obat seperti tersebut di atas meningkatkan risiko ketidakpatuhan dalam berobat. Namun tidak semua efek OAT akan menimbulkan dampak buruk.⁽²³⁾

Faktor peran PMO berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru. Hasil ini sejalan dengan penelitian Sukmah dkk pada tahun 2013 menyatakan ada hubungan yang signifikan antara peran pengawas menelan obat dengan kepatuhan berobat pada pasien TB paru di RSUD Daya Makassar dengan nilai signifikansi lebih kecil dari 5% ($P\text{value}=0,019$).⁽²⁰⁾

PMO adalah orang pertama yang selalu berhubungan dengan pasien sehubungan pengobatannya. PMO yang mengingatkan untuk minum obat, mengawasi sewaktu menelan obat, membawa pasien ke dokter untuk control berkala, dan menolong pada saat ada efek samping.

Sesuai dengan strategi DOTS, setiap pasien yang baru ditemukan dan mendapatkan pengobatan harus diawasi menelan obatnya setiap hari agar terjamin kesembuhan, tercegah dari kekebalan obat atau resistensi. Sebelum pengobatan pertama kali dimulai, pasien dan PMO harus diberi penyuluhan secara singkat tentang

perlunya pengawasan menelan obat setiap hari. Penyuluhan tersebut meliputi gejala-gejala TBC, tanda-tanda efek samping obat, dan mengetahui cara mengatasi bila ada efek samping, cara merujuknya, kegunaan pemeriksaan sputum ulang, serta cara memberi penyuluhan TBC.⁽²⁴⁾

Untuk menjamin kepatuhan pasien menelan obat, dilakukan pengawasan langsung oleh seorang PMO yang sebaiknya datang dari masyarakat, bukan kalangan kesehatan yang jumlahnya terbatas.

Faktor jarak fasilitas kesehatan berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru. Hasil ini sejalan dengan penelitian Primadiah pada tahun 2012 menunjukkan bahwa variabel jarak tempat tinggal pasien TB paru dengan RS Paru jember berhubungan secara signifikan dengan kepatuhan berobat pasien TB paru ($p=0,000$). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa penderita dengan jarak lebih dari 5 Km lebih cenderung *drop out* dalam berobat, sehingga jarak tempat tinggal pasien TB Paru dengan pelayanan kesehatan memiliki hubungan yang bermakna dengan kepatuhan berobat.⁽⁹⁾

Semakin jauh jarak dari rumah pasien dari tempat pelayanan kesehatan dan sulitnya transportasi

maka, akan berhubungan dengan keteraturan berobat. Kurangnya sarana transportasi merupakan kendala dalam mencapai pelayanan kesehatan. Pada penelitian yang dilakukan oleh Nandang Tisna dalam Prayogo pada tahun 2013 menyebutkan bahwa faktor jarak adalah suatu faktor penghambat untuk pemanfaatan pelayanan kesehatan. tersedianya sarana transportasi akan memberi kemudahan dalam mendapatkan pelayanan kesehatan.⁽⁷⁾

Semakin jauh jarak rumah kepala keluarga ke tempat pelayanan kesehatan semakin sedikit penggunaan pelayanan kesehatan. Kemudahan dalam akses menuju fasilitas kesehatan sangatlah memungkinkan seseorang untuk memanfaatkannya. Hal ini juga di kemukakan oleh Notoatmodjo dalam penjelasan persepsi sehat dan sakit, dimana dikatakan bahwa setiap seseorang yang sakit akan mencari pengobatan ke tempat yang dianggap dapat memberikan pengobatan sehingga bisa mencapai kesembuhan atas sakit yang dideritanya. Perilaku ini hampir dilakukan di setiap personal individu.⁽¹³⁾

Faktor sikap petugas kesehatan berhubungan dengan kepatuhan pengobatan TB paru. Didukung penelitian Mirawati pada tahun 2013 menyatakan ada hubungan yang

bermakna antara Sikap Petugas Kesehatan dengan kepatuhan responden minum Obat Anti Tuberkulosis Paru ($P\text{value}=0,022$). Responden yang menyatakan Sikap Petugas Kesehatan tidak mendukung mempunyai resiko 9,33 kali beresiko tidak patuh minum obat anti Tuberkulosis Paru dibandingkan dengan responden yang menyatakan Sikap Petugas Kesehatan mendukung.⁽¹⁹⁾

Sikap Petugas kesehatan berkaitan dengan interaksi antara petugas kesehatan dan pasien. Keterkaitan antara manusia yang baik menanamkan kepercayaan dan kredibilitas dengan cara menghargai yang dapat dilihat melalui penerimaan, kepercayaan, empati, menjaga rahasia, menghormati, dan responsif serta memberikan perhatian terhadap pasien. Peranan petugas kesehatan adalah memberi pelayanan kesehatan kepada masyarakat. Petugas kesehatan sebagai pengelola dalam program pemberantasan TB paru meliputi dokter, paramedis, juru TB, petugas mikroskopis. Hubungan antara petugas kesehatan dan penderita sangat berpengaruh terhadap keberhasilan pengobatan. Salah satu determinan perilaku kepatuhan berobat TBC paru adalah dukungan petugas kesehatan selama pengobatan TBC paru.⁽²⁴⁾

Kesimpulan

Faktor dominan yang berhubungan dengan kepatuhan berobat pasien TB Paru adalah peran PMO. Untuk itu diharapkan Puskesmas mengadakan pelatihan bagi kader-kader TB (PMO) untuk meningkatkan pengetahuan tentang TB, kemampuan menjangkau suspek TB dan membantu meningkatkan kepatuhan minum obat pasien TB.

Ucapan Terima Kasih

Penulis mengucapkan terima kasih kepada institusi Puskesmas Cipunegara Subang dan semua pihak yang berkontribusi dalam proses pengumpulan data.

Daftar Pustaka

1. Kemenkes RI. Strategi Nasional Pengendalian TB di Indonesia 2010-2014. Jakarta; 2011.
2. Kemenkes RI. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2012 [Internet]. Jakarta; 2013. Available from: <http://kesga.kemkes.go.id/images/pedoman/SDKI 2012-Indonesia.pdf>
3. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013 [Internet]. Jakarta; 2013. Available from: <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil Riskesdas 2013.pdf>

4. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Barat. Bandung; 2012.
5. Fitria CN, Mutia A. Hubungan tingkat pengetahuan tentang tuberkulosis dengan kepatuhan minum obat di puskesmas. *Jikk.* 2016;7(6):41–5.
6. Pasek MS, Suryani N, Murdani P. Hubungan Persepsi dan Tingkat Pengetahuan Penderita Tuberkulosis Dengan Kepatuhan Pengobatan di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1. *Magister Kedokt Kel.* 2013;1(1):14–23.
7. Prayogo AHE. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan Provinsi Banten Periode Januari 2012-Januari 2013. 2013;
8. Kondoy PPH, Rombot D V., Palandeng HMF, Pakasi TA. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Tuberkulosis Paru di Lima Puskesmas di Kota Manado. *J Kedokt Komunitas dan Trop.* 2014;11:1–8.
9. Primadiah N. Hubungan Karakteristik Demografi dengan Kepatuhan Beobat Pasien TB Paru di RS Paru Jember. *Skripsi.* 2012.
10. Linda DO. Hubungan Karakteristik Klien Tuberkulosis dengan Pengetahuan Tentang Multidrug Resistensi Tuberkulosis di Poli Paru Puskesmas Kecamatan Jagakarsa. *Skripsi.* 2014;
11. Notoatmodjo S. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rhineka Cipta; 2007.
12. Erawatyningsih E, Purwanta, Subekti H. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan Berobat pada Penderita Tuberkulosis Paru. *Ber Kedokt Masy [Internet].* 2012;25(3):117. Available from: <https://journal.ugm.ac.id/bkm/article/view/3558>
13. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: PT Rhineka Cipta; 2012.
14. Aulia Y. Hubungan umur, jenis kelamin, dan pekerjaan dengan keberhasilan pengobatan tuberkulosis pada pasien yang telah mendapat pengobatan di Kecamatan Sakti, Pidie [Internet]. Universitas Syah Kuala Darusalam.; 2014. Available from: http://etd.unsyiah.ac.id/index.php?p=show_detail&id=4522
15. Ketouki A. Gambaran perilaku penderita dan risiko tuberkulosis

- BTA positif dengan kepatuhan minum obat dan kebiasaan membuang dahak di wilayah Puskesmas Ciomas Kabupaten Bogor Jawa Barat Tahun 2012. Skripsi. 2012;
16. Siswanto IP, Yanwirasti, Usman E. Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis di Puskesmas Andalas Kota Padang. *J Kesehat Andalas*. 2015;4(3):724–8.
 17. Noorhizmah RH, Rekawati E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Klien Tuberkulosis dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkulosis. 2016;1–7.
 18. Sutarji. Beberapa Faktor Yang Berkaitan Dengan Kepatuhan Penderita Tuberkulosis Paru Untuk Minum Obat Anti Tuberkulosis Pada Pengobatan Tahap Insentif Di Puskesmas Selomerto Wonosobo [Internet]. Universitas Diponegoro; 2006. Available from: <http://eprints.undip.ac.id/38138/>
 19. Mirawati. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Klien Minum Obat Pada Klien Tb Paru Di Ruang Poli Penyakit Dalam Rsud Kepahiang Tahun 2013. STIKES Muhammadiyah Semarang; 2013.
 20. Sukmah; Mahyudin; Suarnianti. Faktor - faktor yang berhubungan dengan kepatuhan berobat pada pasien tb paru di rsud daya makassar. 2013;2:76–84. Available from: ejournal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/download/466/347%0A%0A
 21. Septia A, Rahmalia S, Sabrian F. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada penderita tb paru. *Jom Psik*. 2013;1(2):1–10.
 22. Glick ID, Stekoll AH, Hays S. The role of the family and improvement in treatment maintenance, adherence, and outcome for schizophrenia. *J Clin Psychopharmacol*. 2011;
 23. Kemenkes RI. Pedoman Nasional Penanggulangan Tuberkulosis. In Jakarta: Direktorat Jendral Pengendalian Penyakit dan Penyakit Lingkungan Kemenkes RI; 2011. Available from: <http://www.dokternida.rekansejawat.com/dokumen/DEPKES-Pedoman-Nasional-Penanggulangan-TBC-2011-Dokternida.com.pdf>
 24. Murtiwi. Keberadaan Pengawas Minum Obat (PMO) Pasien. *J Keperawatan*. 2005;10(1):11–5.